

音小だより

学校 = 家庭 = 地域をつなぐ架け橋

さらなる体力の向上を目指して ～R5全国体力・運動能力、運動習慣等調査などの結果から～

校長 中嶋 利啓

最近では冷え込みの厳しい日が続いていますが、少しずつ日も長くなり着実に春が近づいていることを感じます。今年度も残りひと月となりましたが、心配されたインフルエンザの流行もなく、全校スキー学習も無事に終えることができた子供たちは、卒業・進級に向けた学年のまとめに一生懸命に取り組んでいます。

さて、今年度も全国の小学5年生・中学2年生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」があり(本校は7月初旬に実施)、先日その結果が届きましたのでお知らせします。この調査は「子供の体力や運動習慣等の状況を把握し、体育の授業等の充実・改善に役立てること」を目的に実施されており、8種目の実技調査(右表参照)と質問紙調査を行いました。

体力テスト種目	要素	測定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座で前屈した時の両手の前方への移動距離
④ 反復横跳び	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅跳び	跳躍能力	両脚で前へ跳んだ直線距離
⑧ ソフトボール投げ	投球能力	ソフトボールを遠投した距離

「実技調査」の結果では、男子が「握力」「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」で全国平均を大きく上回りました。女子は「握力」が全国平均をやや上回りましたが、「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」など5種目で全国平均を下回りました。また、ここ数年、男女ともに「20mシャトルラン」が全国平均より低い傾向にあることが明らかになりました。

「質問紙調査」では、男女ともに「体育の授業は楽しい」「体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」と回答する割合が高く、授業の目的をよく理解し、自分に合った目標を立てて友達と学び合いながらすすんで運動に取り組んでいることがわかりました。一方、男女の回答割合に大きな差(男子が高く女子が低い)があったのは「運動やスポーツが好き」「運動やスポーツは大切なもの」などで、運動能力の男女差がそのまま表れる結果となりました。ただ、女子では「うまくできるようになったら、今後も運動したい」と回答する割合がとて高かったことから、体育の授業や授業以外での運動機会をより充実させ、自身の体力の向上を実感できるような指導の工夫に努めたいと思います。

ここで、本校児童全員が参加した「全校体力テスト」の結果についてもお知らせしたいと思います。昨年7月に行った8種目の実技調査では、

男女ともに良好・やや良好: ボール投げ ・ 反復横跳び ・ 握力

男女ともに課題・やや課題: 20mシャトルラン ・ 50m走

主に女子に課題: 立ち幅跳び ・ 上体起こし

となりました。昨年度の全校体力テストの結果と比較すると、全国平均を上回る種目の数は変わらなかったのですが、全国平均を大きく下回る種目が減ってきていることがわかりました。



今後も【体育の授業導入時の走力等を高める運動(ランニング、縄跳び等)を継続すること】【遊びの要素を交えた体力向上(外遊びや体育館遊び・音江うんどうクラブ等)を奨励すること】に力を入れていきたいです。ご家庭でも放課後や休日に運動する機会をもつなど、今後も引き続き、運動習慣・体力づくりへのご協力をお願いいたします。

令和6年度の児童会体制が決まりました

2月19日(月)立会演説会・投票がありました

令和6年度前期児童会役員立会演説会、投票についてお知らせします。児童会役員立候補者、そして各候補の責任者は、音江小学校をより良くするための公約や候補者の素晴らしさを3年生以上の有権者に堂々と伝えました。投票の結果、次の通り新役員が決定しました。

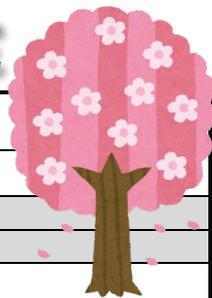
◆◆令和6年度前期児童会役員紹介◆◆

児童会会長 ○ ○ ○ ○ (新〇年)
 児童会副会長 ○ ○ ○ ○ (新〇年)
 児童会副会長 ○ ○ ○ ○ (新〇年)
 児童会書記 ○ ○ ○ ○ (新〇年)
 児童会書記 ○ ○ ○ ○ (新〇年)

新役員の方々には、演説で述べた公約を意識し、より良い学校生活に向け、力を合わせて児童会の取組を更に前進させてくれることを期待しています。



3月 行事予定



日	曜	給食	行 事
1	金	○	6年生を送る会
2	土		
3	日		
4	月	○	委員会活動
5	火	○	全校朝会
6	水	○	人権教室(1年) らんらん号(2, 5・6年)
7	木	○	全校5時間授業 同窓会入会式(6年)
8	金	○	全校5時間授業
9	土		
10	日		
11	月	○	音江うんどうクラブ(3~6年)
12	火	○	清掃班会議 読み聞かせ(1・2年)
13	水	○	卒業式練習(在校生)
14	木	○	卒業式練習(卒業生)
15	金	○	卒業式練習(全校)
16	土		
17	日		
18	月	○	卒業式前日準備 6年4時間授業
19	火		第31回卒業証書授与式 (全校3時間授業)
20	水		春分の日
21	木	○	
22	金		終了式・離任式 全校3時間授業 下校指導
23	土		学年末休業(~31日)
24	日		
25	月		P T A送別会
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

1年生がお兄さん・お姉さんに！ 2月2日(金) 新1年生一日入学がありました

2月2日(金)の一日入学で10名の新1年生が来校し、音江小1年生との交流の時間をもちました。

交流の時間では、①自己紹介②自分の似顔絵を描く③体育館でのしっぽ取りゲーム④年間かけて大切に育てたアサガオの種のプレゼントなどの活動を行いました。1年生は自己紹介のお手本やお絵かきの手伝いなど、良きお兄さん・お姉さんとして関わることができました。4月からの先輩としての活躍にも期待しています。

新1年生の皆さんも、緊張もあったことはと思いますが、交流の説明を聞く態度が大変立派でした。

4月になったらいよいよ1年生。毎日元気に学校に通ってくれることを音江小一同楽しみにしています。

スキー学習 無事終了しました 2月9日(金) 15日(木) カムイスキーリンクスにて

年間2回のスキー学習が終了しました。全学年でカムイスキーリンクスに向かい、個々の技能に合わせたコースで練習を繰り返しました。スキー学習当日は比較的天候に恵まれ、グループ毎の指導者の説明をよく聞き、楽しみながら学習を進めることが出来ました。みんな確実に上達しています。

スキー学習に向けた用具の準備等、保護者の皆様にお力添えをいただきました。誠にありがとうございました。



今月読み聞かせた本のタイトル

- 1 年： はるをはしるえぞしか へんしんおばけ
- 2 年： ヨヒフのだいじなコート タベールだんしゃく
- 3・4年： ラルラー 魚の夜の歌
- 5・6年： 100年たったら 大ピンチずかん

★令和6年度の音江小学校に関わるお知らせ ~内容の確認をお願いします★

1. 学級編成 →1年, 2年, **3・4年(複式)**, 5年, 6年の5学級編成となります。
2. 学芸会 →次年度より「**学習発表会**」に名称変更。日常の学習内容等を含め発表内容のジャンルを広げます。
3. 参観日 →今年度と同様に「低(1・2年)」「中(3・4年)」「高(5・6年)」別の開催とします。
4. 1時間短縮日 →概ね月に一回「5時間授業→4時間授業」「6時間授業→5時間授業」…と、全学年一斉の**授業時間短縮(早帰り)の日**を設けます。児童の負担軽減、教職員の業務時間確保が目的です。
5. メールシステム →新アプリ「**tetoru(テトル)**」を使用します。今年度使用した「安心メール」は4月から利用できません。3/15日までにtetoruの登録をお願いします。(不明点がある場合、学校にお問い合わせください。)

☆☆家庭学習習慣ウィークを終えて…ご協力ありがとうございました☆☆

2月15日(木)から2月21日(水)までの1週間は、今年度最後の家庭学習習慣ウィークでした。過去3回の家庭学習習慣ウィークの実施と同様、家庭学習に向けてご家庭からのお力添えをいただき誠にありがとうございました。今期はインフルエンザ等の感染症の影響から、生活リズムや学習習慣を整えることが難しいというお言葉もいただいております。そのような中、お子さんの体調を気遣いながらも声掛けを続けていただいたことに感謝申し上げます。過去の取組時と同様に、がんばりカードの記載をもとに、全校的な状況と保護者の皆様からのコメントを紹介させていただきます。

学校だより4号(6月号)、7号(9月号)、9号(11月号)にこれまでの結果を掲載しています。過去の学校だよりは学校ホームページにも掲載しておりますので、比較をしながら学年ごとの状況もご確認ください。

1. 家庭学習に取り組んだ時間

推奨時間 (A)	自己目標平均 (B)	実施結果平均 (C)	目標達成度 (C÷B×100)	推奨達成度 (C÷A×100)
20分	35分	30分	87%	153%
30分	50分	92分	119%	198%
40分	70分	55分	79%	183%
40分	61分	44分	74%	112%
60分	64分	57分	89%	96%
60分	88分	76分	87%	134%

2. 生活時間(テレビ・ゲーム視聴時間)

自己目標時間 (D)	結果平均 (E)	目標超過率 (E÷D×100)
105分	102分	97%
66分	61分	93%
157分	130分	83%
84分	74分	89%
101分	100分	99%
90分	71分	79%

1年
2年
3年
4年
5年
6年

3. 保護者のコメント(一部紹介)

- 家庭学習を全然やっていないことを自覚して悔やんでいたのが、成長に繋がると思う。
- お休みの日かどうしてもチューブやゲームの時間が多くなるので、気を付けていきたいと思います。寝る時間・起きる時間はしっかり守れていると思います。
- 学童に行っていることもあり、自分から机に向かうことが多かったです。ただ、動画を見る時間が長いのが気になるのでもう少し考えていきたいです。
- ゲームの時間がきちんと守れていました。漢字練習もがんばっていたね!!
- 学習も生活もタイマー使って頑張ろうとしていました。学習は毎日決まった流れでやっているの、これからもこのままでほしいです。生活面はゲームや動画以外はOKでした。
- 学童で宿題をして来ました。家では音読を頑張っていました。
- 自分から進んで時間を決めて取り組んでいました。すぐに終わらせる!!いつもやる気があるので良いなと思います。苦手な計算も姉に「教えて!!」と聞いてがんばっていました。生活ではご飯を作ってくれるのでとても助かっています。
- 頑張っていると思います。勉強以外も自主的に動いてくれることが増えてきました。高学年としてこれからも色々期待しています。
- 時間を決めて自主的に取り組んでいました。よくがんばっていました。
- 学習も生活も決めたことを有言実行し、目標時間を守りがんばっていたのでとてもえらかったなと思います。明日からも引き続きできればなど…
- 自ら気づき学習を始めてほしいところですが、何かやる気が出ないのか、こちらから言わないと始められない様でした。6年生になるので学習の取り組み方を親子で考えていきたいです。
- 学習の習慣が身に付いているので、継続してほしいです。

4. 成果(○)と課題(△)

○ほぼ全ての学年で、「学年ごとの推奨時間に対する実施時間の割合」が増えています。実施率が100%を超える状況も多く見られるようになりました。過去4回を通して最も割合が高く、子ども達が時間を意識して学習に取り組んでいる様子がうかがえます。

○担任から出される宿題に取り組んでいるコメントも多く見られましたが、漢字・音読・計算などの基本的な内容において、宿題を補う学習などにも自主的に取り組んでいるとのコメントも見られるようになりました。学年が上がるにつれ自ら宿題以外の学習内容を考え苦手を克服したり、興味をもつ内容を追求しようとする状況も見られます。ご家庭において、時間の使い方や家庭学習に対するご助言をいただいた成果と考えています。今年一年間保護者の皆様からのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

△期間中のメディア視聴・ゲーム等の時間を「目標超過率(期間中の視聴時間と事前の計画時間の割合)」を100%以下に抑えることができ、時間を意識して一週間で過ごしたことがわかります。一方で「習慣ウィーク」の回数を重ねる度に、少しずつ目標時間が延びる(動画等の時間設定を長くしていく)状況が見られるため、今後の課題と考えます。

※「家庭学習習慣ウィーク」の目的は【家庭学習の習慣化】と【メディア利用を含めた生活リズムの見直し】です。お子さん一人ひとりが将来的に自立していくことを見越したとき、小学校段階でできる自律の力を身に付けることもまた必要です。一人ひとりが「習慣ウィーク」の目的を意識し、担任の先生や家族の指摘が無くても自分から時間を守り・学習に向かう力を身に付けるため、学校では、①遊びと学習の時間の切り替え、②家庭学習の時間の確保、③一人ひとりに応じた自主的な家庭学習の計画(高学年中心)の指導を継続いたします。ご家庭でも、これまで掲載させていただいた保護者の皆様のコメントを参考にしたり、担任との情報共有をしたりしながら、週間ウィーク期間が終わっても活用できる「我が家のルール」について、親子で話し合いの機会をお持ちいただくと大変ありがたいです。次年度のお力添えもよろしくお願いいたします。

音小事務だより

深川市立音江小学校

令和6年(2024年)2月29日 発行

【令和5年度 第11号】

深川市立音江小学校 校長 中嶋利啓

事務職員 加藤俊秀

明日から、いよいよ3月がスタートします。

6年生は卒業を迎え、在校生も1年間の総仕上げの時期となります。

外は雪が残りまだまだ寒い日が続きますが、子ども達全員、修了式まで元気に登校して欲しいと願っております。

今月は、今年度納入された備品・教材の紹介とPTAからの寄贈品についてお知らせいたします。



～今年度納入された備品・教材の紹介～

今年度納入された備品や教材教具を一部となりますがご紹介させていただきます。



除雪機



体操マット(特別支援)



応接テーブル



空気清浄機



算数教材(特別支援)



加湿器

※来年度も配当された予算を適正に執行し、子ども達の学びの環境を充実させて行きます。

～PTAからの寄贈品の紹介～

2月15日のPTA運営評議員会に参加された方はご覧になったと思いますが、PTAよりストラックアウトの一式を寄贈いただきました。

昨年のふれあいフェスティバルでも大人気でしたが、非常に大きな機材であり、深川市総合体育館から借りて運搬することが大変な事から、PTAへ打診したところ快く寄贈していただき、本当にありがとうございました。

子ども達にも出来るだけ使ってもらうために、係の先生と運用に関するルールを定めて体力づくりに役立てたいと考えております。



1月に大谷選手より寄贈いただいたグローブも使ってもらい、子ども達が野球に触れる時間が増えれば良いと願っております。

来月は、事務だよりの最終号「市費配当予算の決算」をお送りいたします。