



愛に生き
真に生き
美に生きる



保護者アンケートのご協力ありがとうございます

校長 松井 正明

師走を迎え、気ぜわしい時期でございますが、皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、先日、来年度の一巳中学校のために、保護者アンケートを取らせていただきましたが、回収率90%以上となり、ご協力に感謝申し上げますとともに「お子様に対する思い、一巳中学校への期待」を感じているところです。

○アンケートの結果から

Aが多く付いた項目は、「学校祭、体育大会の行事を頑張って取り組んでいる」です。一方、Dが多く付いた項目は、「進路の情報が十分に伝わっているか」でした。

学校祭、体育大会につきましては、働き方改革の流れの中で、行事の見直しを迫られておりますが、学校だけでなく、保護者の皆様の協力体制の検討も考えておりますので、より良い形は何かをご意見をいただきながら探ってまいりたいと考えております。

進路の情報ですが、今年度はPTAのご協力を得て、7月に深川西高・東高の説明会を設けることができました。100名を超える参加をいただき、ご協力に感謝いたします。来年度は、3年生だけに情報がとどまらず、1、2年生にも発信できるよう考えてまいりたいと思います。

○自由記述の結果から

通学かばん、部活休み、扇風機がキーワードです。

- ・通学かばんが重たいとの意見については、生徒のアンケートからも見られました。早急に対処する事項だと捉えております。
- ・部活については、生徒が慢性的に疲れており、テスト前に休みを多くして勉強させた方が良いとの意見が複数あり、部活休養日との兼ね合いで、効果的は休養日の取り方を考えていかなければならない問題です。
- ・最後に、教室内に扇風機を設置してほしいという意見が、生徒アンケートでも多く出されました。お金のかかることなので関係機関と相談しながら調整を図ってまいります。

今後の一巳中学校の方向性を見いだす貴重なアンケートに回答いただき感謝いたします。このアンケート結果を保護者の願いとして捉えるとともに、生徒アンケート、職員学校の学校評価、学校評議員の評価を基に、より良い形で一巳中学校の教育活動を充実させてまいります。

歌いっぱい活動の一環として

12月13日（金）の授業参観日に、本校の特色ある教育活動「冬の合唱集会」を行いました。100名を超える保護者・地域の皆様に参観いただきました。ありがとうございました。

本校の「歌いっぱい活動」は、仲間と協力し取り組むことで歌声が校舎に響き、生徒全員が心地よく学校生活を送ることができるよう生徒会・合唱委員会が中心となって活動を進めているものです。

これまでも7月の合唱集会や学校祭の合唱コンクール、市内の2カ所の福祉施設を訪問し、合唱を披露してきました。

生徒たちは、昼休みや帰りの会終了後の10分間で、パート練習や学年・学級練習を重ねてこの冬の合唱集会に備えてきました。帰りの時間になると学校中に歌声が響き渡り、言葉では言い表せないほどの素晴らしい雰囲気にも包まれていました。

そんな素晴らしい「歌いっぱい活動」を、本校ではこれからも続けていきます。まだまだ多くの方にご参観いただき、1人でも多くの方に本校生徒のがんばりを見ていただきたいと思っています。

今後ともよろしく願いいたします。



第3回学校評議員の会議を行いました！

12月13日（金）、今年度3回目の学校評議員の会議を行いました。評議員の方には、授業参観や冬の合唱集会、全体懇談会の様子を見ていただきました。

その後、「生徒」・「保護者」・「教職員」が回答した学校評価アンケートの集計結果について説明させていただきました。保護者の方々からいただいたご意見にも目を通されました。

2年後から完全実施される新学習指導要領の説明をさせていただきました。人工知能を搭載したロボットの出現やグローバル化が進む中、本校の中学生がどんな力をつけながら大人になっていくことが望ましいのかということをも地域の方にも考えていただく機会となりました。新学習指導要領では「社会に開かれた教育課程の編成」も目玉の一つです。学校での活動が地域社会と連携・協働しながらその実現を図っていくことが、今求められているというお話もさせていただきました。

来年度には学校評議員制度が廃止になり、それに代わって「コミュニティースクール（CS）」が導入されることとなります。学校と保護者や地域とが、より一層密接な関係を築きながら、変化の激しい時代を生き抜いていける生徒たちを育てる環境を整えていきたいと考えております。

次回2月が今年度最後の会議となりますが、子どもたちの様子（生徒総会）を参観してもらい、今年度の学校評価について、客観的な評価をいただく予定です。



ゲーム障害について 本校の生徒は大丈夫？ ～新たな依存症としてWHOが認定 2022年1月に施行～

世界保健機構（WHO）は今年5月、日常生活に支障をきたすほどゲームに没頭する「ゲーム障害」を新たな依存症として正式に認定しました。

定義によると、ゲーム障害の主な症状は、『ゲームをする頻度や長さを自分で制御できず、ゲームを生活での利益や日常活動よりも優先し、問題が生じてもゲームを継続して個人、家庭、社会、教育、職業など重要な機能の障害をもたらす』ことだそうです。

こうした症状が12カ月以上続けばゲーム障害（依存症）と診断される可能性があり、症状が重い場合は12カ月未満でも診断されるとのことです。

WHOは、研究によると、ゲームをする人々におけるゲーム障害になる人の割合はわずかですが、プレイ時間の長さには注意する必要があるとしています。また、「ゲーム障害」を追加することにより、障害発生の危険性や関連する予防・治療手段への専門家の関心を高めることができるとしています。

日本国内でもここ数年、eスポーツが盛り上がりを見せ、ビデオ・オンラインゲームが注目されています。ゲーム障害が依存症として認定されたことにより、日本も今後対策が必要になると考えられます。

さて、本校の生徒は大丈夫でしょうか。日常の様子を見ていますと、朝起きられず欠席してしまう生徒や授業中に睡魔に襲われている生徒を多く目にします。

勉強、部活動、ゲーム、テレビ、趣味、習い事…。自分のやるべきことに適切に優先順位をつけて取り組む習慣を今のうちにしっかりつけられるようご家庭でも話し合ってみてください。

※『ゲーム依存症チェックシート』を添付しました。取り組んでみてください！

**あなたは
大丈夫？**

ゲーム依存度チェックシート

以下の1～8の各質問について、「はい」「いいえ」のどちらかに○をつけてください。

<p>1 あなたは、自分がインターネット（※）に心を奪われていると感じていますか。たとえば、前回はネットをしたことを考えたり、次回ネットをすることを待ち望んでいたり、などです。</p> <p style="font-size: x-small;">※インターネット（ネット）とは、パソコン、携帯電話、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。</p>	はい	いいえ
<p>2 ネットを使っている時間をだんだん長くしていかないと、満足できなくなっていると感じていますか。</p>	はい	いいえ
<p>3 ネットの使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたけれども、うまくいかなかったことが何度もありましたか。</p>	はい	いいえ
<p>4 ネットの使用を制限したり、完全にやめようとしたりすると、落ち着かなくなったり、機嫌が悪くなったり、気持ちが沈んだり、またはイライラしますか。</p>	はい	いいえ
<p>5 使いはじめに考えていたよりも、長い時間オンラインの状態ですごしてしまいませんか。</p>	はい	いいえ
<p>6 ネットのために、大切な人間関係、仕事、勉強や出世の機会を失いそうになったことがありますか。</p>	はい	いいえ
<p>7 ネットへの熱中しすぎを隠すために、家族、治療者やほかの人たちに対して、嘘をついたことがありますか。</p>	はい	いいえ
<p>8 問題から逃れるため、または、いやな気分から解放される方法としてネットを使いますか。いやな気分とは、たとえば、無気力、罪悪感、不安、落ち込みなどです。</p>	はい	いいえ

評価：5問以上「はい」の場合、「インターネット依存の疑い」があります。

資料 アメリカの心理学者キンバリー・ヤング博士作成の「診断質問票」。日本語訳は国立病院機構・久里浜医療センター

人権教室の実施について！

12月13日（金）旭川人権擁護委員協議会の協力のもと1学年で人権教室を実施しました。講師として、人権擁護員の宮川央子さん（第16代一巳中学校校長）をお招きしました。

今回は、「いじめをなくすために、今」という内容でした。授業の中で、「人権とは、人が人間らしく、安心して幸せに生きることのできる権利であり、この権利は誰もが平等にもっているものです。」という言葉が大変心に残りました。

この授業を通して改めて相手に対する思いやりや優しさを身につける機会になればと願っています。



耐震化工事が終了します！

10月22日（火）から始まった多目的ホール天井の耐震化工事が予定より1ヶ月ほど早い12月27日（金）をもって終了することになりました。授業中に大きな音が鳴ったり、登下校時の階段が1つしか使えなかったり、2階の廊下が半分以下になってしまったりと生徒の皆さんにもたくさんの不便をかけてきてしまいました。

3学期には、足場も撤去され、工事前の状態に戻ります。また、天井の電灯もLEDに変更され、場所によっては、以前より1.5倍ほど明るくなります。

冬休み学習会の実施について！

12月23日（月）から27日（金）、1月7日（火）～9日（木）の期間で『冬休み学習会』を開催いたします。

それぞれの学年で日程が異なります。教科からの案内プリントで詳細をご確認ください。

なお、1年生・2年生については、午前・午後ともに数学の学習会で、基本事項の演習を取り組みます。また、3年生については、午前中の前半に数学、後半に英語を実施し、数学では、基本事項の復習や公立高校の入試問題演習に取り組みます。また、英語では、読解力と単語力の強化に取り組みます。

講師は、全学年の数学を担当するのが、坂井優一教諭です。また、3年生の英語を担当するのが、横山万美子支援員とALTのキャサリンです。

『努力は自分を裏切らない！』

ご家庭でも主旨をご理解いただき、お子さんの背中を押していただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

1月の行事予定



1日（水）	元日・学校閉庁日（～3日）	19日（日）	部活動一斉休養日
11日（土）	北空知アンサンブル発表会	20日（月）	職員会議
12日（日）	空知管楽器コンクール	22日（水）	委局
13日（月）	成人の日	23日（木）	代議・PTA役員会
15日（水）	3学期始業式・職員会議	24日（金）	英語検定
16日（木）	3年生学年末テスト1日目	28日（火）	1年生スキー授業①
17日（金）	3年生学年末テスト2日目 マナビィ文庫入換	29日（水）	新入生説明会
18日（土）	アンサンブルコンクール	30日（木）	委局・放課後教室
		31日（金）	全校集会