

【校訓】 自主 誠実 根気

深中だより

令和5年8月31日(木)発行 第4号

深川市立深川中学校 校長 杉田 嘉雄

〒074-0013 文光町 13-3 Tel.23-3574

明日はいよいよ学校祭です！

杉田 嘉雄

夏休みが終了し、前期の後半がスタートしてから10日が経ちました。酷暑が続き、暑さ指数も気にしながらの教育活動となりました。特に、今月22日より学校祭に向けた取組が始まったことにより、校内がいつもに増して活気ある雰囲気になりました。合唱やダンスの練習、創作画やリサイクル工作の作品づくりなど、子どもたちは毎日忙しく動き回りました。そんな学校祭を実施する上で、大切な目的は、次のようなものです。

- ① 一人一人が考え、判断して、行動し、より良く課題を解決する
- ② 学び方や考え方を身につける
- ③ 課題解決や探究活動により主体的、創造的、協働的に取り組む態度を育て、集団の中で所属感や連帯感を育てる
- ④ 学んだことを、その後の生活に活かそうとする態度を育てる

かつての学校であれば、自然と子どもたちに身につけていた資質や能力が、現代では大変難しい状況です。それは、道具の使い方などのスキルの問題に止まりません。通常、様々な場面で課題が生じたら、それを解決するために、それまで備わった能力や情報をフル稼働します。しかし、現在の子供たちは、そもそも自然体験や非日常的な経験をする機会が少なく、どうしても戸惑ってしまう場面が多く見られます。さらにコミュニケーション能力に不安があれば、周囲に助けをを求める手段がわからない子どもたちもいます。そのような状況の中での学校祭の開催は大変有効な学校行事です。取組中には様々なトラブルやけんか、アクシデントもありましたが、それらを経験し、乗り越えてさらなる成長へとつなげるために我々教職員一同は努力を続けております。明日から学校祭がいよいよ始まりますが、学校祭当日だけでなく、その後のお子様の成長にも注目していただければ幸いです。

睡眠時間の不足による体調不良について！

前期後半が始まって朝の登校の様子を見ていると、眠そうな顔をしている子どもをよく見かけます。暑さで寝苦しかったことが原因となっていることもあるかもしれませんが、日中眠くなるが多かったり、学校のない日に朝遅くまで寝てしまっている場合は、日頃の睡眠時間が足りないというサインだと言われています。知らないうちにその不足分がたまってしまい、風邪を引きやすくなったり、記憶力や学校生活にも悪影響を及ぼしてしまうこともあるそうです。夜更かしなどで睡眠不足となり体内リズムが乱れることで、寝たいときに眠れず、睡眠時間が十分なはずなのに目覚めが悪いなどの良い睡眠が得られなくなり、体内リズムの乱れによる肥満などの生活習慣病や疲れやすさなどにつながることも報告されているそうです。やはり毎朝、同じ時間に起きる、朝食をしっかりと食べる、夜に強い光を浴びない（ゲームやスマホなど）といった体内リズムを整えることが重要だと考えられます。睡眠によって、脳や体を休ませて、疲労を回復し、免疫機能を高めることで、体内リズムをうまくコントロールし、暑さや疲れに負けない充実した毎日を過ごしてほしいと思います。

9月の予定

◇3年ライフプランニング教室

8月23日(水)に3年生のキャリア教育・進路学習の一環として、ライフプランニング授業を行いました。ソニー生命の方4名に来校していただき、自分が30歳と仮定したときの「働き方」、「どんな家に住みたいか」、「自分のお小遣い」、「マイカー」、「旅行」などの具体的項目からライフプランを考えました。



◇3年拓殖大学工学部もの作り教室

8月24日(木)に拓殖大学(本校)の教授が来校し、技術科の情報教育の一環として「マイクロビット」というものを使用した、コンピュータ制御の学習を行い、興味深く取り組んでいました。



明日は学校祭です

- 参観可能時間 8:45~12:20
- 参観場所 体育館(開閉祭式、学級発表、合唱、吹奏楽)
1階地域開放コーナー・2階廊下(作品展示)
- 出入口 地域開放玄関のみ
- その他
 - ・少しでも体調が悪い場合、来校をご遠慮ください。
 - ・写真、動画をSNS等へ掲載することは禁じます。
 - ・駐車場については、第2駐車場もご利用ください。

■お知らせ■

先日は、学校評価アンケートへのご協力いただき、ありがとうございました。学校評価の結果は、9月下旬に発行予定の学校だよりでお知らせするため、現在職員間で結果の共有を行っております。もうしばらくお待ちください。また、全国学力・学習状況調査の結果も教育委員会の指示のもと9月以降に随時お知らせいたします。

月	曜日	行事	備考
1	金	学校祭	
2	土	全道吹奏楽コンクール	
3	日		
4	月		
5	火	学校教育指導訪問	
6	水	一斉実行委員会・代議員会	
7	木	生徒会役員選挙告示	
8	金	美化の日	SC午後
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	学力テスト総合A(3年)放課後教室 学校運営協議会②	
14	木	生徒会役員選挙発表	
15	金	教育実習離任式 北空知合同学習(特支)	
16	土		
17	日	SB休止日	
18	月	敬老の日 諸活動中止日	
19	火	全体研修 諸活動中止日	SC午前
20	水	諸活動休止日	
21	木	前期期末テスト	
22	金	前期期末テスト	
23	土	秋分の日	
24	日	吹奏楽部定期演奏会	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	立会演説会生徒会役員選挙 第2回PTA役員会	
29	金		
30	土		

◇◇北海道中体連結果◇◇

- 【野球部】 7月28日(金)~8月1日(火) 滝川市営球場・新十津川ピネスタジアム
1回戦 対 北見高栄中 勝利 2回戦 対 苫小牧青陵中 惜敗 ベスト8
- 【バレーボール部】 7月28日(金)~30日(日) 留萌市スポーツセンター
予選リーグ 対 音更下音更 勝利 ・決勝トーナメント 対 標津川北中 惜敗 ベスト8
・ 優秀選手 選出
- 【卓球部】 8月4日(金)~6日(日) 八雲町総合体育館
個人戦 1回戦 対 檜山代表 勝利 2回戦 対 オホーツク代表 惜敗

【吹奏楽部】

8月6日(日)の空知地区吹奏楽コンクールにおいて金賞をとり、9月2日(土)、全道コンクールに出場します。