

【校訓】 自主 誠実 根気

# 深中だより

令和5年7月26日(水)発行 第4号

深川市立深川中学校 校長 杉田 嘉雄

〒074-0013 文光町 13-3 Tel.23-3574

## 有意義な夏休みを過ごすために心がけること 杉田 嘉雄

明日より本校は夏季休業期間に入ります。4月に今年度がスタートしてから、75日間の授業日を経て、ようやく節目を迎えました。本校は3学期制ではなく、前後期制を採用しているため、夏休み直前に終業式を行わずに全校集会を実施します。(前期の終了は10月13日ですので、この日に終業式を行います)よって、本日の7月26日(木)は前期の前半を振り返る、また夏休み中の学習面や生活面での指導を行いました。夏休みの課題は各教科から各学年ともにそれぞれ出されていますが、計画的にそれらに取り組むために学習計画表というものを生徒は各自作成しています。全道中体連大会を控えているなど夏休み前半が忙しい場合は、7月は少しずつ8月には本格的に取り組むという生徒もいれば、7月中にほとんど終わらせたいと計画する生徒もいることでしょう。生徒個々の予定に合わせて計画的に取り組むよう各担任から指導しています。その計画的な学習を支えるのが、規則正しい生活です。良い生活習慣であれば、“早寝早起き朝ご飯”のように、起きる時間や寝る時間、食べる時間などほぼ同じような時刻になるため、体調を崩しにくく、夏バテにもなりにくくなります。しかし、“夜更かし、SNS、ゲームごままい、冷たいものばかり食べるなどの偏食”の生活をしていると、どうしても体調を崩しやすく、元の体調に戻すのは簡単ではありません。いきなり学校に通学している時期と同じような生活に戻すのが難しいければ、少しずつでも構いません。まずは、寝る時間や起きる時間、食べる時間、使う時間など、できそうなところから改善を図りましょう。少ない努力でもそれが習慣化すると体が覚え始めるので、もし休み中に生活習慣が乱れてきたなと感じたら、是非これらを参考に本来の生活を取り戻せるように取り組んでほしいと思います。

## “フィルターバブル”や“エコーチェンバー”による影響について！

フィルターバブルやエコーチェンバーなんて言葉を聞いたことがあるでしょうか。たまに、SNSによるトラブルが取り沙汰されると同時に触れられるようになりました。フィルターバブルとは、インターネットを活用したユーザーの好みや関心に応じた情報が次々と提供されることによって、情報の泡の中に包まれてしまう状態のことです。また、エコーチェンバーは同じような考え方や価値観を持った人どうしてフォローし合うと、同じ情報を交換するうちにそのことが真実と勘違いしてしまい、自分たちと異なる情報が入ってこなくなる状態をいいます。確かに、2つの機能ともに今の時代にはとても効率がよく便利なものなので、時間がなく特定の調べ物がある時や落ち込んで気分を変えたい時など、全く効果がないとは言えません。しかし、あまりにも特化したコミュニケーションが継続すると、人の表情を見て判断したり、意見を交換して相手の意図を察するなど、人間の本来持つ“五感”を使ったコミュニケーションができなくなります。夏休みになると、気温が高く蒸し暑くなり、ますます人と会わずに家の中で過ごすことが多くなってしまいかもかもしれません。SNSやゲームの利用率が高まりがちなのこの時期こそ、子どもたちには、上記の2つの傾向を思い浮かべ意識して生活してほしいと思います。さらに我々大人も子どもたちの良い模範となるよう努めなければならないことから、ご家庭でのご理解とご協力をお願い申し上げます。

# ◇2年職場体験学習◇

2年生の総合的な学習の時間の一環として、深川市内の各事業所の協力のもと、職場体験学習を実施しました。深川市教育委員会が事前に受け入れ先を調整してくださり、生徒はその中から希望する事業所を選択した後、調整し決定しました。体験先では担当者の方が大変親切に子供たちに接してくださり、生徒も普段の学校では学べない新たな学びに生き生きと取り組んでいました。また、せっかく受け入れ可能と打診いただいたのにも関わらず、今年度お願いできなかった事業所の皆様には、次年度以降お世話になると思いますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。



## 1年総合的な学習の時間発表会

7月13日(木)には1年生の総合的な学習の時間の発表会を行いました。1年生では「深川について学ぶ」をテーマにそれぞれの課題ごとにグループをつくり、chromebookで調べたり、実際に企業等に問い合わせ理解したことをまとめました。当日はポスターセッション方式で発表会を行い、調べたことを相手に伝えるように発信する方法まで学んでいました。主な課題には、「りんご」「米」「こめっち」「ポテトチップ」等深川らしいテーマが並んでいました。



## 1年情報モラル教室

7月19日(水)、生徒指導部による情報モラル教室を実施しました。インターネットやSNSに関するトラブルについて、利用にあたって気をつけないといけないことについて考えました。今回の情報モラル教室のように、身近にあるインターネットやSNSの中にどんな危険が潜んでいるのかを知っていくことは、デジタル・ネイティブ世代の子供たちには必要なことです。これからも自ら考え、正しく判断し行動する力を身につけて欲しいと思います。



## 2・3年ダンス発表会

7月21日(金)2校時から4校時には、2・3年生の体育科ダンス発表会でした。1か月前からグループで曲を選び、ダンスを決め、準備していたものです。3年生のダンスは、それぞれグループの個性が発揮され、2年生にとって大変参考になったと思います。どのグループも楽しそうに踊っていたのが印象的でした。



## 3年PTA親子レク

7月21日(金)5校時終了後、3年生はPTA3学年委員会行事・PTA親子レクでした。保護者の方と3年生が一緒になってミニバレーボールに取り組みました。3年生は5校時に進路学習を行っており、これから受検に向けての大切な夏休みを控え、保護者の方と楽しいひと時を過ごすことができました。



# 空知中体連結果

7月9日 10日

□野球部 新十津川ピンネスタジアム

○4-1美唄東

×0-1岩見沢緑 (延長8回) 準優勝 **全道大会出場**

□バレーボール部 砂川市総合体育館

○2-0岩見沢明成 ○2-0南幌・栗山 ○2-0雨竜・沼田 **優勝 全道大会出場**

□卓球部 岩見沢市総合体育館

団体戦 男子×0-3岩見沢光陵

女子○3-0栗山 ○3-0豊 ×0-3岩見沢光陵 **準優勝**

個人戦男子 8位 (**全道大会出場**)

1回戦出場 2回戦出場

個人戦女子 1回戦出場

2回戦出場

□バスケットボール部 芦別市総合体育館

×24-46岩見沢光陵

## 全道大会でも活躍を期待しています!

【野球部】 7月28日(金)~8月1日(火) 滝川市営球場・新十津川ピンネスタジアム

対 北見高栄中 7月29日(土)12:30 新十津川ピンネスタジアム

【バレーボール部】 7月28日(金)~30日(日) 留萌市スポーツセンター

予選リーグ 第4ブロック 対 音更下音更と遠別の勝者 7月29日(土)9:45 Bコート

【卓球部】 8月4日(金)~6日(日) 八雲町総合体育館

個人戦 8月4日(金) 対 檜山地区代表

\*本校生徒が所属する北空知 VBC が男子バレーボールの空知代表として全道大会に出場します。

## 8月の予定

### 学校閉庁日について

8月10日(木)~15日(火)は学校閉庁日となっております。閉庁日に緊急の連絡がある際は、お手数ですが学級連絡網にある担任までご連絡をお願いいたします。

月	曜	行 事	SC	月	曜	行 事	SC
1	火	北海道中体連軟式野球大会(滝川市)		17	木		
2	水			18	金		
3	木			19	土	週休日	
4	金	北海道中体連卓球大会(八雲町)		20	日	週休日 SB連休日	
5	土	週休日 北海道中体連卓球大会(八雲町)		21	月	全校集会 一斉実行委員会・代表議員会	
6	日	週休日 北海道中体連卓球大会(八雲町)		22	火	学校祭特別日課(~31日)	
7	月			23	水	ライフプランニング教室 振興会サークル研修 定時退勤日	午後
8	火			24	木	拓殖大「もの作り教室」	
9	水			25	金		
10	木	学校閉庁日		26	土	週休日	
11	金	山の日 学校閉庁日		27	日	週休日	
12	土	週休日 学校閉庁日 町内会盆踊		28	月	教育実習生着任	
13	日	週休日 学校閉庁日		29	火		
14	月	学校閉庁日		30	水		
15	火	学校閉庁日		31	木	学校祭前日準備	午前
16	水						