

深中だより

令和7年7月24日(木)発行 第4号

深川市立深川中学校 校長 杉田 嘉雄

〒074-0013 文光町13番3号 Tel.23-3574

この暑い夏をどう過ごすか！どう乗り越えるか！

校長 杉田 嘉雄

ここ数年、北海道の夏の蒸し暑さについて、だんだんと時期が早まっているように感じます。20年ほど前であれば、北海道が蒸し暑く感じるのは、8月のお盆頃から月末くらいまでで、9月に入れば朝晩がずいぶんと涼しくなっていました。それがここ最近7月から蒸し暑い日が増えてきて、最近では夜も20度を下回らない日が続いています。北海道でもエアコンを備えるご家庭が増えてきていますが、寝苦しい夜が続き、睡眠不足で体調不良になっている方も多いのではないのでしょうか。本校は、おかげさまで昨年度に各普通教室と会議室、職員室、校長室にエアコンを装備していただきました。今年度は美術室と音楽室にも備えてもらえることになっています。残念ながら、体育館には設置されていないので、毎日体育の授業や部活動では、窓やドアを開放したり、大型扇風機を稼働したりして、暑さ指数をケアしながら、少しでも指数を下げる取組を続けています。夏休み後も心配な状況は続くかと思いますので、引き続き暑さへのケアは継続いたします。



このような厳しい状況ですが、いよいよ明日から夏休みに入ります。自走テストは夏休み後も引き続き実施されるので、学習計画、生活計画に基づいて規則正しい過ごし方を目指してほしいと思います。一度「夜更かし、暴飲暴食、昼近くまで寝る」など、生活リズムを大きく崩す生活を送るとなかなか元にもどすことは難しいですし、体調不良も伴います。保護者の皆さまにおかれましては、是非、学校に通っているときと同じようなリズムで生活するようご指導いただければ幸いです。

夏休み中は、SNS 利用に要注意！

自分専用のスマホを所有している中学生は、かなり多く、高校生ともなるとほぼ100%に近い

所有率です。夏休みにそのスマホを長い時間利用できるようになると、ゲーム機と同様、ついつい夜中まで、または一日中使ってしまって、様々なトラブルに巻き込まれた事例が全国で相次いでいます。こんなことになるとは思わなかったと、左のような事例がよく発生しています。被害者になるだけでなく、加害者にもなり得る危険性もあるので、夏休み中は十分注意が必要です。学校でも、情報モラル教室や夏休み前の生活指導で十分指導してまいりますが、ご家庭でも是非、お子様



- ① 文字を通じてのコミュニケーショントラブル
- ② 写真等の個人情報をアップさせる
- ③ ゲームや推しアイドル等への過剰な課金
- ④ SNS 上の相談相手と会う
などなど

の SNS 等の外部通信環境にご留意いただきますようお願い申し上げます。何かあれば学校にもご相談ください

2年 職場体験学習 7月8日(火)・9日(水)

2日間の日程で、市内の各施設で職業の体験をしてきました。事前学習として履歴書の作成、お願いの電話、事後学習では学んだことをまとめ、18日(金)に発表会を行いました。

体験学習から戻り報告する姿は、どの生徒もさすがしく充実した学習をさせていただいたことがうかがえました。職業体験と様々な人とのふれあいで、普段経験できない貴重な学習となりました。

お世話になった各事業所の皆様、本当にありがとうございました。



深川市立病院



藤谷果樹園



コープさっぽろ

参観日・懇談会 7月22日(火)

日常の授業の様子その他、2、3年体育ではダンスの発表会があり練習の成果を見ていただくことができました。また、3年総合では進路選択について学習しました。お忙しい中、たくさんのご来校ありがとうございました。



深川・音江地区民生委員訪問

7月2日(水)26名の民生委員の方々にご来校いただきました。各学級の授業参観のあと、本校の教育活動についてお話しさせていただきました。交流では修学旅行や制服について話題になりました。



離任のお知らせ

特別教育支援員の村上由記先生が7月いっぱい離任されます。村上先生には、これまで学習指導員、スクールサポートスタッフとしても大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

【いじめアンケートの結果】

集計の結果から「嫌な思いをしたことがある」と答えた生徒が3人「嫌な思いをしているのを見たり聞いたりしたことがある」と回答した生徒も5人いました。すべての件について聞き取った上で対応し、保護者の方へお知らせしています。今後も継続して見守っていきます。いじめは決して許されない行為ですが、どの学校でもどの生徒にも起こり得ます。今後もアンケートで把握したものだけではなく、担任をはじめ、全職員が生徒の日常の様子に目を配り、気になることは学校全体で迅速に対応します。ご家庭でもお子様の様子で心配なことがありましたら、担任または生徒指導(いじめ防止)担当までご連絡ください。

◆深川市子どもと親の相談室 0164-23-5570◆

1年情報モラル教室



8月主な予定

- ～18日 夏季休業
- 8/13～15 学校閉庁日
- 空知吹奏楽コンクール(岩見沢)
- ものづくり教室(3年)
- 3年放課後教室

8/25～学校祭特別日課が始まります。特別日課は午後、学校祭準備となります。